



www.skip-bremen.de

SKIP Herbstprüfung 2021

Nach über einem Jahr die erste reale Karate-Prüfung der Farbgurtkinder



Eine lange Durststrecke ohne Training und z.T. längst überfälligen Gurtprüfungen liegt hinter den "SKIPies". Entsprechend groß war bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Aufregung!

Geprüft wurden in den Graduierungen gelb bis blau gem. der aktuellen Prüfungsordnung die "Drei Säulendes Karate" Kihon (Grundschule), Kata (Form, Kampf/Verteidigung gegen imaginäre Gegner) und Kumite (Übungskampf mit Partner).

Die angehenden Grün- und Blaugurte hatten sich zudem mit realistischen Anwendungen aus Kihon und Kata (Bunkai) auseinanderzusetzen und diese darzustellen und zu erläutern.

Bis zum Schwarzgurt ist ein langer Weg – neun Kyu-Prüfungen (Schülergrade) gilt es zu absolvieren, dies vom 9. – 1.Kyu: weiß, gelb, orange, grün, blau (2x), braun (3x). Mit dem ersten Dan (Schwarzgurt) ist dann alles erledigt**WEIT GEFEHLT!**

Ab Shodan (erster Schwarzgurt) beginnt erst der eigentliche Weg (Do) des Karate mit OPEN END.....



***Herzlichen Glückwunsch vom SKIP-Team
an Theo, Suna, Liona, Jovan, Tommy, Serra, Miriam und Tamina!!!***